

1. Demens og Alzheimers sykdom

Epidemiologiske og kliniske studier antyder at DHA kan forsinke utviklingen av demens i tidlige stadier. DHA er den viktigste Omega-3 - fettsyren i hjernen og dermed en essensiell bestanddel i de nevronale membranene. Risikoen for å få en eller annen demenssykdom stiger med økende alder.

I Framingham - studien ble det analysert blodprøver for å sjekke DHA-innholdet i blod fra 899 personer som var i slekt med hverandre og som i gjennomsnitt var 76 år. I løpet av en periode på 9 år ble nevropsykologiske tester gjennomført og kosthold undersøkt. Ingen av deltakerne led av demens i begynnelsen av undersøkningene.

I løpet av de 9 årene utviklet 99 personer demens, 71 av dem utviklet Alzheimer demens. Samtidig viste den gruppa med det høyeste konsumet av DHA 47% lavere risiko for å utvikle en form for demens. Risikoen for å få Alzheimer demens var 39% lavere.

Schaefer EJ, Bongard V, Beiser AS, Lamon - Fava

S, Robins SJ, Au R, Tucker KL, Kyle DJ, Wilson PW, Wolf PA 2006. Plasma phosphatidylcholine docosahexaenoic acid content and risk of dementia and Alzheimer disease: the Framingham Heart Study. Archives of Neurology. 2006 Nov; 63, 11 :1545 - 50.

De psykokjemiske egenskapene til nevronale membraner spiller en nøkkelrolle i at Alzheimer demens oppstår og videreutvikler seg. Jo høyere væsknivå i membranene, desto bedre er beskyttelsen mot Alzheimer. Innenfor et forskningsprosjekt kunne en på en cellestreng vise at DHA kunne redusere danning av sykdomsutløsende Amyloid-beta (AB) ved å forhøye væsknivået i membranene.

Pressegesprach: Neue Ansätze in der Alzheimer - Forschung. Alzheimer Forschung Initiative, Niederursel, 15.6.2010., Pharmazeutische Zeitung, Möglicher Schutz vor Alzheimer, 29.06.2010